

Jardins Nature admise

Créer un jardin nature admise offre la possibilité de reconstituer un milieu naturel qui soit le plus favorable possible à la biodiversité.

Pâte de fruits à la mirabelle

Jean-Marc Michalowski · Tuesday, September 6th, 2011

La saison des mirabelles (de Lorraine) est courte, et j'ai voulu la prolonger. Ma première idée, c'était d'en faire des confitures, puis en surfant sur un blog de « cuisine sauvage », c'est la pâte de fruits qui s'est imposée.

La recette n'est pas compliquée ... vue depuis le blog.

Le résultat final n'est pas tout à fait celui attendu, parce que la pâte n'a pas assez durci ... la prochaine tentative se fera avec moins de fruits, pour avoir moins de matière à sécher.

La recette

1. 1,5 kilo de mirabelles fraîches
2. les dénoyauter, ce qui donne 1,3 kilo de fruits
3. Première cuisson à feu vif pendant 10 minutes
4. Ajouter 650 ml de jus de pommes (la moitié du poids des fruits)
5. Mixer le tout au blender, verser le mélange dans une grande casserole
6. Ajouter le jus d'un citron, deux kilos de sucre cristallisé et porter à ébullition
7. Écumer, régulièrement pendant la première demi-heure de cuisson. L'écume est assez abondante
8. Laisser cuire à feu moyen, en mélangeant en permanence (!). C'est vraiment cuit quand la pâte se détache du bord de la casserole. Je n'y suis pas arrivé après 1h30 de cuisson 😞
9. Verser la préparation dans un plat Pyrex, huilé et tapissé de sucre cristallisé
10. Couvrir de sucre cristallisé
11. Laisser sécher, en couvrant d'un linge, pendant 24 à 72 heures. En ce qui me concerne, j'ai attendu 2 semaines ... sans avoir le séchage désiré, sans doute parce que je ne suis pas arrivé à la cuisson optimale
12. Découper en tranches épaisses d'un cm environ, puis couper en bâtonnets et couvrir de sucre cristallisé
13. Déguster ... avec modération



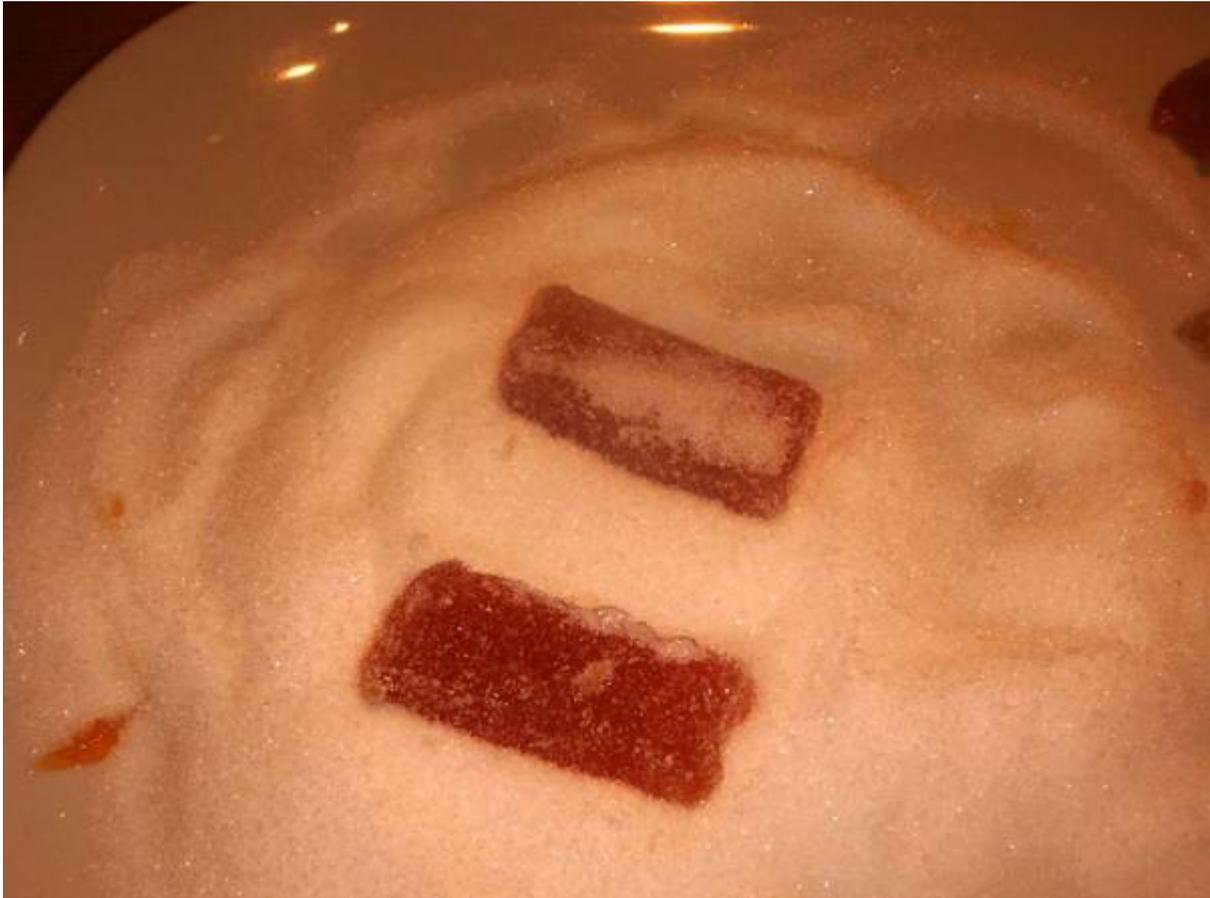














<

>

This entry was posted on Tuesday, September 6th, 2011 at 10:18 pm and is filed under [Recettes](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

This PDF document can't be printed.



Unnecessary printing not only means unnecessary cost of paper and inks, but also avoidable environmental impact on producing and shipping these supplies. Reducing printing can make a small but a significant impact.

Powered by *Unprintable Web* for WordPress - www.greencomputingportal.de